*«Du möchtest deine **tägliche Energie** und deine **innere Mitte stärken?**»*

Sarah Weber
Lehrerin für stilles und bewegtes QiGong

Workshop Fusion: Oriental dance & Energy work

Du lernst einen Ablauf von mehrmals wiederholten, langsam ausgeführten Tanzbewegungen, welcher dein Energiesystem harmonisiert und vitalisiert.

Dieser Workshop ist für dich, wenn …
… dir die grazilen Bewegungen des orientalischen Tanzes gefallen,
… du offen bist für neue Erfahrungen.

Samstag, 17. Juni 2023
10.30 – 12.00 Uhr
Tanzstudio Vulkan
Stegstrasse 17, 8820 Wädenswil

Samstag, 24. Juni 2023
09.00 – 10.30 Uhr
Pine, Attinghauserstrasse 49
6460 Altdorf

- Bequeme Kleidung, CHF 40.–, evtl. Schläppli / Socken und Tuch für die Hüften
- Keine Vorkenntnisse nötig
- **Anmeldung:** sarah-anita.weber@gmx.net

Ich freue mich auf dich!

Herzlich,
Sarah

Qi Gong
Sarah Weber